

Réencode ta destinée dans la joie pour cheminer librement sur ta voie du coeur.

En alliant la magie du chamanisme et du transgénérationnel , Hélène et Florence vous accompagnent dans un espace de nature préservée pour un week-end de libération et de création au service de vos rêves.

Libère-toi des blocages transgénérationnels en utilisant la vibration du tambour et de ta voix. Manifeste tes rêves en créant ton mantra de l'année.

Programme :

Vendredi 21/03

Accueil le à partir de 15h

Début du stage : 16h

Cercle d'ouverture

Voyages au tambour pour rencontrer/ retrouver son animal de pouvoir.

Partage

Repas : 19h

Soirée voyages au tambour : nettoyage, harmonisation pour préparer la journée du samedi.

Partage

Bonne nuit:)

Samedi 22/03

Petit déjeuner : à partir de 8h

Danse des esprits de pouvoir : 9h

Voyages au tambour pour rencontrer notre esprit du chant

Création de notre mantra avec l'aide de nos esprits-guides

Partage

Repas : 12h

Atelier transgénérationnel

Pause dans la nature pour peaufiner le mantra grâce aux esprits de la Nature.

Atelier transgénérationnel : libération des blocages

Repas : 19h

Cercle de parole

Voyage pour rencontrer notre esprit du chant : chant et danse en fusion

Nuit paisible:)

Dimanche 23/03

Petit-déjeuner : à partir de 8h

Danse des esprits : 9h

Voyages au tambour pour terminer le mantra et harmonisation.

Chant de chaque mantra

Fermeture du cercle

Repas 12h30

Fin de stage : 14h